

Etudiants - CESF - Formateurs

FRANCE ESF A 25 ANS!

AU PROGRAMME



PRENDRE DU TEMPS POUR SOI POUR MIEUX ECOUTER L'AUTRE

Le samedi 8 octobre 2022

- | | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10h00 | Accueil café et temps d'échange |
| 11h00 | Rétrospective de France ESF Occitanie |
| 13h00 | Pause déjeuner (repas offert) |
| 14h30 | Découverte de la pratique du Yoga et de la Sophrologie (Ateliers menés par Gislaine et Florence) |

Lieu de la rencontre :

Foyer Beaurevoir à Montpellier

Inscription par mail
avant le 28 septembre à
arpesf.lr@gmail.com